

2. Lauf Zuger Mountain Trophy Root – Michaelskreuz

Am 12.5. starteten 6 LäuferInnen und ein Biker den Aufstieg von Root bis Michaelskreuz. Mit 340 positiven Höhenmeter auf 3.4 Km für die Runningstrecke und 3.7 Km für die Bikestrecke stand eine intensivere Strecke an. Doch sollten wieder alle Teilnehmer am Ziel stolz auf ihre erbrachten Leistungen sein. Nach dem Start ging es zuerst ein kurzes Stück flach durch Root, bevor es nun stetig bergauf ging. Dank eines Teilabschnittes im Wald spürten wir die Wärme nicht mehr so stark. Trotzdem floss der Schweiß aus allen Poren. Die letzten 800m folgten wir der Strasse, auf der auch die Biker unterwegs waren zum Ziel. Ab dem ersten Zielläufer wurde jeder auf den letzten 100m nochmals lautstark von den Anderen angefeuert. So legten einige zum Schluss doch noch einen kleinen Sprint ein. Nach einer ausgiebigen Erholungspause liefen alle gemeinsam nach Root auf der Strasse zurück. Hier spornten wir die Biker und Velofahrer noch etwas an, die uns entgegen kamen.

Noch am gleichen Abend entschieden sich spontan 3 weitere LäuferInnen am Wettbewerb teilzunehmen. Auch sie kamen oben gut an und es trennten sie nur wenige Sekunden nach dem abstempeln.

Hoffe wir können für den nächsten Lauf (kürzester und höhenmeterreichster) mit vielen Teilnehmer nach Zug anreisen.

