

## Norbert Utz am Trail Run Aeschiried, 13.08.2022

Zum ersten Mal wurde der Trail Run Aeschiried des Trailrunning Vereins trail-maniacs ausgetragen. Zur Auswahl standen 3 Strecken, welche sich in der zu bewältigenden Distanz und Höhenmeter unterschieden. Da ich aktuell trainingsfaul und anderweitig ausgelastet bin, entschied ich mich für die kürzeste Distanz. Dabei durfte ich mich auf 15 Km und 1000m hoch und runter freuen.

Bei Sonnenschein, motivierten Helfern und einer kleinen Schar an Trailrunner und Trailrunnerinnen starteten wir mit 10-minütiger Verspätung auf eine mega schöne Laufstrecke. Nach einem flachen Einlaufteil ging es 150m hinunter zum Fluss Suld. Diesem folgten wir im gemütlichen Anstieg bis zum Weiler Suld. Von hier folgten wir nun steiler werdend dem Fluss Latrejebach, mit der Aussicht zum Wasserfall Pochtefall. Kaum wurde es wieder flach, kam eigentlich der letzte grosse Anstieg zur Brunnihütte. Den Abzweig zur Brunnihütte verpasste ich leider zuerst. War so von der Landschaft fasziniert, dass ich einfach geradeaus weiterlief und erst nach 0.8Km und 80m Aufstieg feststellte, dass ich falsch gelaufen bin. Zum Glück konnte ich auf dem Rückweg etwas abkürzen. Ab der Brunnihütte konnte ich mich über die flowigen Trails hinunter nach Aeschiried freuen. Dazwischen boten sich herrliche Aussichten auf das Berner Oberland, den Thuiner- und Brienersee ... Im Ziel wurde ich dann mit Kuhglocken und Applaus in Empfang genommen. Ein mega schöner Lauf war somit leider schon zu Ende.

